



## Gommage & Enveloppement

**Difficulté :** ★★☆☆☆

**Type :** Table

**Matériel :** Gommage corporel/Enveloppement

**Durée protocole :** de 20 à 60 minutes

### Durée

1/2 journée

### Tarifs

Particulier : 89 €

(Acompte inscription : 29€)

Professionnel : nous consulter

**4** stagiaires  
maximum  
par session

Formations  
tous les mois

Modèles  
+  
Matériels

Mis à disposition

### Validation

Attestation de stage

Vidéo démonstration

+  
CV formateur

consultable sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

**Le gommage** permet d'améliorer la pénétration des produits et ainsi optimiser les résultats des soins.

De plus le gommage permet de donner de la luminosité à la peau, de la rendre plus lisse et plus douce. Durée moyenne : 30 minutes.

**L'enveloppement** est en général la dernière étape d'un protocole de soin. Comme la pose d'un masque pour le visage, l'enveloppement ne doit pas être négligé, il permet de parfaire le soin avec son effet cataplasme. La durée varie entre 20 minutes et 1 heure.

### PROGRAMME :

- >Présentation / Historique / Spécificités du massage
- >Les indications et contre-indications.
- >Les différentes manœuvres : frictions, effleurages, applications et retrait des produits.
- >Posturologie
- >Apprentissage du déroulement d'une séance.
- >Protocole reçu par le stagiaire
- >Evaluation pratique / Test de connaissances
- >Debriefing : questions/réponses

### OBJECTIFS et EFFETS :

#### Objectifs du gommage

- Affiner le grain de peau.
- Eclaircissement de la peau.
- Préparation de la peau aux soins pour une meilleure pénétration des principes actifs.
- Relance la micro-circulation cutanée (crée une hyperhémie).
- Améliore la régénération cellulaire

#### Objectifs de l'enveloppement

-Apporter une mise en beauté et efficacité ciblée suivant les zones d'application.

(les objectifs sont différents suivant l'enveloppement choisi) :

- Amincissant
- Reminéralisant
- Décontractant
- Hydratant
- Drainant

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76