



## Massage Capillaire "Zen de la Tête"

**Difficulté :** ★★★★★

**Type :** Chaise/Table

**Matériel :** Huile

**Durée protocole :** 30 Minutes

### Durée

1 jour

### Tarifs

Particulier : 189 €

(Acompte inscription : 59€)

Professionnel : nous consulter

**4** stagiaires  
maximum  
par session

Formations  
tous les mois

Modèles  
+  
Matériels

Mis à disposition

### Validation

Attestation de stage

Vidéo démonstration

+  
CV formateur

consultable sur

[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

Ce massage est inspiré des techniques de massage crânien indien aussi appelé le Champissage. C'est un modelage complet du cuir chevelu, du visage, de la nuque, du haut du dos et des bras ; qui peut être pratiqué avec ou sans huile suivant la demande du client.

Le Champissage a été créé par Narendra Mehta qui s'est inspiré de techniques ancestrales indiennes vieilles de plus de 1000 ans.

Son nom vient de l'Hindi «champi» qui veut dire «massage de la tête», ce qui donna par la suite le mot shampooing.

### PROGRAMME :

- >Présentation / Historique / Spécificités du massage
- >Les indications et contre-indications.
- >Les différentes manœuvres : pressions glissées, vibrations...  
(Démonstration d'une partie du protocole sur table de massage)
- >Posturologie
- >Apprentissage du déroulement d'une séance.
- >Protocole reçu par le stagiaire
- >Evaluation pratique / Test de connaissances
- >Debriefing : questions/réponses

### OBJECTIFS et EFFETS :

- Le Champissage consiste à apporter une relaxation globale en peu de temps pour favoriser le lâcher prise.
- Il consiste également à rétablir l'équilibre de l'énergie dans le corps pour une meilleure vitalité.
- Relaxation globale.
- Dénoue les nœuds et tensions musculaires.
- Soulage les tensions et les raideurs de la nuque et des trapèzes.
- Améliore l'oxygénation des cellules et des muscles pour un meilleur métabolisme des cellules (ex : ralentissement de la chute des cheveux).
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Mobilise les articulations (cou/épaules).
- Chasse la fatigue mentale, le stress, la nervosité pour un sentiment de calme.

**INSCRIPTION : 04 67 82 91 76**