



# Massage Drainant

**Difficulté :** ★★★★★

**Type :** Table

**Matériel :** Huile/Planche Anatomique

**Durée protocole :** 90 Minutes

## Durée

3 jours

## Tarifs

Particulier : 589 €

(Acompte inscription : 189€)

Professionnel : nous consulter

**4** stagiaires  
maximum  
par session

Formations  
tous les mois

Modèles  
+  
Matériels

Mis à disposition

## Validation

Attestation de stage

Vidéo démonstration  
+  
CV formateur  
consultable sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

Ce massage réunit plusieurs techniques manuelles empruntées au drainage lymphatique traditionnel (méthode Vödder et Leduc), au massage californien pour la détente et est optimisé par des techniques de réflexologies plantaire, palmaire et crânienne ainsi que des techniques d'acupressure.

Ce massage est très efficace en cure de 10 séances, à raison de 2 séances par semaine. Ses effets durent jusqu'à 3 jours.

## PROGRAMME :

- >Présentation / Historique / Spécificités du massage
- >Les indications et contre-indications.
- >Les différentes manœuvres : manœuvres de drainage (ouverture/fermeture), de mobilisations, de pressions.
- >Posturologie
- >Apprentissage du déroulement d'une séance.
- >Protocole reçu par le stagiaire
- >Evaluation pratique / Test de connaissances
- >Debriefing : questions/réponses

## OBJECTIFS et EFFETS :

- Stimule la circulation lymphatique en déplaçant le liquide tissulaire d'un endroit à un autre, affine les jambes lourdes, le ventre et la taille.
- Détoxique les muscles des toxines protéiques.
- Stimule le système sanguin et lymphatique.
- Régularise la fonction intestinale.
- Renforce le système immunitaire en accélérant le transport de la lymphe, nettoyant les ganglions lymphatiques et augmentant les défenses naturelles.
- Effet neuro-végétatif : il produit des endorphines naturelles et des réactions antalgiques entraînant une relaxation profonde et réparatrice.

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76