



Massage Traditionnel Chinois "Tui Na"

Difficulté : ★★★★★

Type : Table

Matériel : Aucun

Durée protocole : 60 Minutes

Durée
3 jours

Tarifs

Particulier : 589 €

(Acompte inscription : 189€)

Professionnel : nous consulter

4 stagiaires
maximum
par session

Formations
tous les mois

Modèles
+
Matériels

Mis à disposition

Validation

Attestation de stage

Vidéo démonstration
+
CV formateur
consultable sur
www.formabelle.fr

Le massage *Tui Na* trouve son origine dans la médecine traditionnelle chinoise.

Le terme «Tui Na» (Tui =pousser, Na=saisir) vient du chinois, exprimant le caractère à la fois vigoureux et pratique de cette méthode de massage.

Il agit en profondeur et est particulièrement efficace pour les tensions musculaires et articulaires dues à la pratique d'un sport, à l'usure naturelle et au stress.

Outre la décontraction musculaire, le massage *Tui Na* modifie la circulation du Qi (énergie vitale) pour rééquilibrer les blocages énergétiques sous jacents liés au stress.

PROGRAMME :

- >Présentation / Historique / Spécificités du massage
- >Les indications et contre-indications.
- >Les différentes manœuvres : pressions, palper/rouler, vibrations, percussions.
- >Posturologie
- >Apprentissage du déroulement d'une séance.
- >Protocole reçu par le stagiaire
- >Evaluation pratique / Test de connaissances
- >Debriefing : questions/réponses

OBJECTIFS et EFFETS :

- Amener une libre circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.
- Dénouer les nœuds et tensions musculaires.
- Améliorer les circulations lymphatique et sanguine.

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76