



Massage Traditionnel Marocain

Difficulté : ★★☆☆☆

Type : Table

Matériel : Huile

Durée protocole : 60 Minutes

Durée

2 jours

Tarifs

Particulier : 389 €

(Acompte inscription : 139€)

Professionnel : nous consulter

4 stagiaires
maximum
par session

Formations
tous les mois

Modèles



Matériels

Mis à disposition

Validation

Attestation de stage

Vidéo démonstration



CV formateur

consultable sur

www.formabelle.fr

L'art du massage traditionnel marocain vient de la culture Nord Africaine et de ses rituels de beauté orientaux.

C'est un ensemble de techniques qui éveille les sens et fera voyager vos clients. Le massage marocain allie étirements, mobilisations et variations de rythme. En effet, c'est une alternance de manœuvres énergiques et de manœuvres plus enveloppantes.

Grâce à ces cadences rythmiques et ces diverses manœuvres, il devient un massage très agréable tant pour le receveur que pour le praticien.

PROGRAMME :

- >Présentation / Historique / Spécificités du massage
- >Les indications et contre-indications.
- >Les différentes manœuvres : effleurages, pétrissages, palpé-roulé, percussions, étirements.
- >Posturologie
- >Apprentissage du déroulement d'une séance.
- >Protocole reçu par le stagiaire
- >Evaluation pratique / Test de connaissances
- >Debriefing : questions/réponses

OBJECTIFS et EFFETS :

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Permettre à la personne de prendre conscience de son schéma corporel.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76