



PRESENTATION DE LA FORMATION

FormaBelle vous propose une formation en modelage bien-être complète alliant principes théoriques pour chaque massage et pratiques techniques.

Les fondamentaux et les différentes techniques de toucher y sont développés, tels que les massages relaxants, énergétiques, habillés ou au sol, ainsi qu'un panel complet de massages du monde, pour vous rendre professionnel dans le domaine du bien-être, vous offrant ainsi par la suite la possibilité de faire parler votre créativité.

Le programme de formation est composé de 14 modules dispensés par nos formateurs pédagogues qui sont également expérimentés dans les domaines du spa, de l'institut et du libéral. Notre objectif est de vous faire partager la passion de nos formateurs pour ce métier privilégiant la prise en charge et l'humain.

Les fondamentaux proposés lors de la formation :

- L'anatomie et les différents systèmes du corps humain.
- L'histoire du massage.
- Les différents protocoles de massage.
- Les objectifs et bienfaits de chaque massage : lâcher-prise, relaxant, énergétique, musculaire...
- Indications et contre-indications pour chaque massage.
- Les différents niveaux de toucher (superficiel/profond) et de fluidité du massage.
- La respiration, la posture et l'enracinement du masseur.
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance en tant que masseur.
- Le cadre professionnel (installation, législation...)

POINTS FORTS DE LA FORMATION



- Un programme de formation professionnel de **304 heures au total**.
- Des **formateurs expérimentés** et **pédagogues** à l'écoute des besoins et du rythme d'apprentissage de chacun.
- Formation en petit effectif : **1 à 4 stagiaires maximum** pour un apprentissage optimal. (si vous êtes seul en formation la formation est maintenue).
- Entrée en formation tout au long de l'année.
- Formation effectuée selon **votre rythme** sur une ou plusieurs années.
- Moyens pédagogiques, produits et matériels** mis à disposition des stagiaires.
- Livrets** de formation remis pour chaque stage. Espace de formation **neuf** et agréable.
- Possibilité de **prise en charge financière** selon vos droits : OPCA, CIF...
- 1 journée d'**évaluation** supervisée pour faire un point sur la pratique
- Un **examen** interne de validation de formation.
- Un **suivi** continu.
- Paiement jusqu'à **10 fois sans frais**.

EQUIPE PEDAGOGIQUE



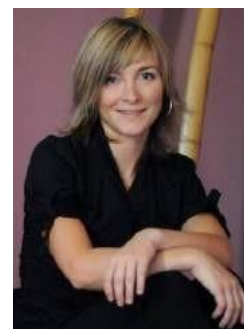
Carole

Praticienne expérimentée.
Pratique la thérapie
psychocorporelle.



Jean-Marc

Ostéopathe et naturopathe.
Diplômé et expérimenté.



Amandine

BTS Esthétique.
Ancienne gérante et
propriétaire d'un SPA.
Praticienne expérimentée.



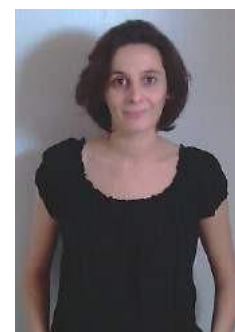
Clémence

Responsable cabinet de
massage,
Formation Massage.
Praticienne expérimentée,



Alexia

BTS Esthétique-Cosmétique
Praticienne expérimentée
Responsable structure bien-être



Véronica

Massothérapeute
spécialisée en
médecine traditionnelle
Chinoise, pratique
l'Acupuncture,
La Diététique et le Qi Gong.

PROGRAMME DE FORMATION

DUREE TOTALE DE LA FORMATION 304 HEURES

Modules de formation inclus : 204 heures

(possibilité de modifier les modules)

 <p>Initiation Anatomie</p> <p>2 jours</p>	 <p>Initiation Techniques Massage</p> <p>1 jour</p>	 <p>Californien</p> <p>2 jours</p>	 <p>Pierres Chaudes</p> <p>2 jours</p>	 <p>Capillaire "Zen Tête"</p> <p>1 jour</p>	 <p>Facial Japonais "Kobido"</p> <p>1 jour et 1/2</p>	
 <p>Deep Tissue</p> <p>2 jours</p>	 <p>Balinais "Pijat Bali"</p> <p>2 jours</p>	 <p>Hawaïen "Lomi Lomi"</p> <p>2 jours</p>	 <p>Ayurvédique "Abhyanga"</p> <p>3 jours</p>	 <p>Traditionnel Thaïlandais</p> <p>3 jours</p>	 <p>Drainant</p> <p>3 jours</p>	 <p>Réflexologie Plantaire</p> <p>3 jours</p>

Perspectives professionnelles (1/2 journée)

Législation à propos du massage, conseils sur le statut professionnel et la mise en place d'une activité de masseur, la cible clientèle.

Une journée de supervision (1/2 journée)

Point sur la pratique technique et conseils/révisions avec un référent formateur en massage.

Une journée pour l'examen de validation interne (1/2 journée)

Epreuves théorique et pratique.

Pratique du massage : 100 heures

100h de pratique massage individuel exigée, avec tenue d'un carnet de bord pour chaque sujet massé.

ORGANISATION ET ADMISSION

Pré-requis

- L'entrée totale en formation s'effectue après les journées de stage d'initiation au toucher, d'initiation à l'anatomie corporelle et de massage californien. A la fin de ces 5 jours de formation, vous pouvez décider de ne pas suivre le cursus long, également les formateurs peuvent vous donner leur avis concernant ce point là.
- Si vous souhaitez vous arrêter au bout des 5 jours, vous ne payerez que les formations effectuées.
- Un entretien avec la direction du centre FormaBelle et une lettre afin d'expliquer vos motivations.
- Un certificat médical autorisant le suivi de la formation (moins d'un mois).

Admission

- Renvoyer le bulletin d'inscription, la convention de formation et le règlement intérieur complétés et signés.
- Un acompte de 399€, et un échéancier de paiement validé avec la direction du centre FormaBelle.

Tarif

Coût total de la formation sans financement: 3990,00 € (frais de dossier: offert).

Païement jusqu'à 10 fois sans frais



Coût total de la formation avec financement : 4690,00 €

Notre centre de formation est enregistré et reconnu auprès de la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle du Languedoc Roussillon sous le Numéros 91 3407319 34.

A cet effet les personnes participant à nos formations peuvent bénéficier d'aides de la part d'organismes de financement.

Pour plus d'information concernant vos droits, veuillez nous contacter: 04.67.82.91.76.

Horaires - Dates – Lieux

Les formations se déroulent au centre de Formation FormaBelle : 58 Rue de Latium, 34070 Montpellier.

Les dates de formation sont disponibles sur notre calendrier via notre site internet ou sur demande par courrier.

Nous contacter par mail ou téléphone pour adapter le calendrier sur mesure si nécessaire selon vos besoins et disponibilités.

Les horaires de formation varient entre 9h/17h selon les programmes.

MONTPELLIER
58 Rue de Latium
34070 MONTPELLIER.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

04.67.82.91.76