



Réflexologie Palmaire

Difficulté : ★★★★★

Type : Table

Matériel : Aucun

Durée protocole : 15 à 60 minutes

(Attention : la réflexologie se pratique avec les ongles courts)

Durée
1 jour

Tarifs

Particulier : 189 €
(Acompte inscription : 59€)

Professionnel : nous consulter

4 stagiaires
maximum
par session

Formations
tous les mois

Modèles
+
Matériels

Mis à disposition

Validation

Attestation de stage

Vidéo démonstration
+
CV formateur
consultable sur
www.formabelle.fr

La plupart des personnes associent la réflexologie aux pieds, mais celle des mains présente certains avantages.

Ainsi s'emploie-t-elle lorsque les facteurs temps et espace interdisent d'agir sur les pieds, mais aussi chez les sujets chatouilleux ou présentant une hypersensibilité plantaire gênante.

De même, étant discrète, vous pouvez la pratiquer en public sur vous-même, par exemple en avion, pour remédier au "mal des transports".

La réflexologie est employée comme outil de soin efficace depuis plus de 5000 ans. Dès l'antiquité égyptienne, on pensait que stimuler des zones précises situées sur les mains avait un effet redynamisant sur tout l'organisme.

PROGRAMME :

- >Présentation / Historique / Spécificités du massage
- >Les indications et contre-indications.
- >Les différentes manœuvres : pressions, drainages.
- >Posturologie
- >Apprentissage du déroulement d'une séance.
- >Protocole reçu par le stagiaire
- >Evaluation pratique / Test de connaissances
- >Debriefing : questions/réponses

OBJECTIFS et EFFETS :

- Dynamise l'organisme.
- Harmonise les fonctions vitales.
- Libère le stress et les tensions nerveuses.
- Soulage les tensions du corps.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Apporte détente et relaxation profonde.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Décontracte les muscles.
- Décontraction mentale, évacuation des émotions négatives.

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76