



PRATIQUER LES TECHNIQUES BIEN-ETRE ANCESTRALES

Présentation :

La formation vise à attester les compétences du candidat à pratiquer les techniques corporelles bien-être ancestrales type Balinaïse, Hawaïenne et Facial japonais, par la maîtrise de connaissances techniques et théoriques.

Elle s'adresse exclusivement aux professionnels en activité ou en création d'activités pratiquant les techniques corporelles bien-être ancestrales, non thérapeutiques.

En effet, chaque séance de techniques corporelles ancestrales est constituée de manœuvres invitant au voyage et à la découverte des rituels relaxants traditionnels, durant laquelle l'esprit du client est entièrement monopolisé par l'éveil des sens reçu par le corps. Le praticien maîtrise les différents courants théoriques afin d'adapter son toucher aux besoins du client. Il est attentif au ressenti du client, de manière verbale, non verbale et corporelle.

Une spécialisation sur un **cursus de 39 heures de formation** qui permet de professionnaliser cette pratique, incluant le Balinaïse, l'Hawaïenne (Lomi Lomi) et le Facial japonais :

- Technique corporelle bien-être ancestrale type Balinaïse : nommée Pijat Bali, elle fait partie des techniques de bien-être qui ont inspiré beaucoup de protocoles à travers le monde. Avec une gestuelle rythmée et appuyée, elle allie lissages profonds, acupressions, pétrissages, vibrations, étirements et mobilisations articulaires, se pratiquant avec les mains, les coudes et les avant-bras. Complet, ce protocole est à la fois relaxant, énergisant et tonifiant. Il s'effectue sur l'ensemble du corps, sur table de soin, à l'aide d'huile chauffée et dure environ 60 minutes.

- Technique corporelle bien-être ancestrale type Hawaïen (Lomi lomi) : transmis par les anciens « maîtres hawaïens », ce protocole vise à débloquer la circulation énergétique corporelle ainsi que les tensions musculaires. Rythmé et profond, il a des vertus revitalisantes en chassant les toxines grâce à des manœuvres avec les avant-bras et les coudes. Il s'effectue sur l'ensemble du corps, sur table de soin, à l'aide d'huile de coco chauffée et dure environ 60 minutes.
- Technique corporelle bien-être ancestrale type Facial japonais : véritable rituel de beauté, ce protocole est un combiné de manœuvres anti-âge pour le visage. Inspiré de la technique « KO. BI . DO » dont Shogo Mochizuki est l'héritier depuis 5 siècle (seul à avoir les droits sur ce terme japonais), ces manœuvres peuvent être incorporées à d'autres soins ou être à elles seules un protocole entier. Stimulation des cellules, et drainage sont les maîtres mots de ce rituel beauté.

Objectifs pédagogiques :

Objectifs pédagogiques : Elargir la palette de connaissances du stagiaire/ Apprentissage des connaissances pour les techniques corporelles bien-être ancestrales. Savoir mettre en pratique les connaissances auprès de vos futurs clients.

Compétences attestées :

- Maîtriser les précautions client et les contre-indications pour la prestation de techniques corporelles bien-être ancestrales lors de la prise de contact.
- Accueillir le client, découvrir ses besoins, en vue de donner une réponse adaptée par les techniques corporelles bien-être ancestrales.
- Préparer les produits/matériels et poste de travail nécessaires à la pratique des techniques corporelles ancestrales : Balinaï, Hawaïen, Facial japonais.
- Installer le client de manière adaptée en pertinence avec les différents protocoles de techniques corporelles ancestrales type Balinaï, Hawaïen et Facial japonais.
- Réaliser les techniques corporelles ancestrales dans le respect des protocoles pratiques type Balinaï, Hawaïen et Facial japonais.
- Prendre congés auprès du client/nettoyer et réinstaller le poste de travail.

Moyens pédagogiques :

Paper board/matériels et produits nécessaires à l'apprentissage/ mise en situation/test de connaissances intermédiaires/ remise d'un dossier de cours/examen de contrôle des connaissances et remise d'une attestation de formation après validation de l'examen.

Modalité d'évaluation et de validation de la formation encadrée par un évaluateur

(règlement d'examen consultable sur demande) :

Pratique : durée 3 heures (obtenir une note égale ou supérieure à 10/20 de moyenne pour validation)

1. Mises en situation professionnelle :

- Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrale type Balinais (précautions et besoins client/accueil client/ préparation produits-matériels-poste de travail/installation client/protocole technique/prise de congés/réinstallation poste de travail).
- Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrale type Hawaïen (dit Lomi Lomi) (précautions et besoins client/accueil client/ préparation produits-matériels-poste de travail/installation client/protocole technique/prise de congés/réinstallation poste de travail).
- Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrale type Facial japonais (précautions et besoins client/accueil client/ préparation produits-matériels-poste de travail/installation client/protocole technique/prise de congés/réinstallation poste de travail).

Théorie : durée 1 heure (obtenir une note égale ou supérieure 10/20 de moyenne pour validation)

- Test de connaissances Techniques corporelles bien-être ancestrales type Balinais.
- Test de connaissances Techniques corporelles bien-être ancestrales type Hawaïen.
- Test de connaissances Techniques corporelles bien-être ancestrales type Facial japonais.

Débouchés : Professionnel du bien-être en free-lance ou indépendant, Salons/ instituts de beauté, Spas, Thalassos, Centres de bien-être.

Matériels : Modèles, matériels, produits mis à disposition.

Pré requis :

Professionnels en activité ou en création d'activités :

- Spécialisés dans les techniques corporelles relaxantes et de bien-être,
- Spécialisés dans les techniques corporelles ancestrales,
- Spécialisés dans l'esthétique, la beauté,
- Spécialisés dans un autre domaine ayant ou développant une activité professionnelle de techniques corporelles relaxantes et/ou ancestrales complémentaires.

Effectifs : 4 stagiaires maximum/session.

Durée : 39 h réparties sur des journées de 7h de formation, soit 5,5 jours.

Tarif : 1067 euros.

Dates : voir sur www.FormaBelle.fr

PROGRAMME

PRATIQUER LES TECHNIQUES CORPORELLES RELAXANTES

Contenu : 39 heures de formation réparties sur 5,5 jours

REFERENTIEL DE COMPETENCES

REFERENTIEL D'EVALUATION

COMPETENCES ASSOCIEES AUX ACTIVITES ET TACHES	MODALITES D'EVALUATION	CRITERES D'EVALUATION
Maîtriser les précautions client et les contre-indications pour la prestation de techniques corporelles bien-être ancestrales lors de la prise de contact.	Mise en situation professionnelle : Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrales.	Le candidat est évalué sur : La prise en compte et le respect des précautions et contre-indications client par le listing de questions ciblées.
Accueillir le client, découvrir ses besoins, en vue de donner une réponse adaptée par les techniques corporelles bien-être ancestrales.	Mise en situation professionnelle : Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrales. .	Le candidat est évalué sur : La qualité de l'accueil réservé au client et la clarté des informations données, le recueil des besoins et du consentement du client, le choix de la technique ancestrale adaptée.
Préparer les produits/matériels et poste de travail nécessaires à la pratique des techniques corporelles ancestrales : Balinaï, Hawaïen et Facial japonais.	Mise en situation professionnelle : Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrales.	Le candidat est évalué sur : La qualité de la préparation du poste de travail/produits/matériels adaptés à la technique choisie.
Installer le client de manière adaptée en pertinence avec les différents protocoles de techniques corporelles ancestrales type Balinaï, Hawaïen et Facial japonais.	Mise en situation professionnelle : Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrales.	Le candidat est évalué sur : L'installation conforme du client dans le respect des critères énoncés dans le protocole. (ambiance, serviettes, produits, matériels).

<p>Réaliser les techniques corporelles bien-être ancestrales dans le respect des protocoles pratiques type Balinais, Hawaïen et Facial japonais.</p>	<p>Mise en situation professionnelle : Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrales.</p>	<p>Le candidat est évalué sur :</p> <p>Le respect du protocole techniques corporelles bien-être ancestrale type balinais,</p> <p>le respect du protocole techniques corporelles bien-être ancestrales type Hawaïen,</p> <p>le respect du protocole techniques corporelles bien-être ancestrales type Facial japonais,</p> <p>l'adaptation des gestes à la technique (rythme, posture, pression).</p>
<p>Prendre congés auprès du client/nettoyer et réinstaller le poste de travail</p>	<p>Mise en situation professionnelle : Réalisation d'une séance de techniques corporelles bien-être ancestrales.</p>	<p>Le candidat est évalué sur :</p> <p>La qualité de la prise de congés du client dans le respect des critères du protocole techniques bien-être ancestrales,</p> <p>la remise en état du poste de travail conforme à l'accueil d'un nouveau client (serviettes, produits, matériels, hygiène).</p>

Examen de validation de la formation : 3h de pratique + 1h de théorie

- **Débriefing Questions/réponses**
- **Remise d'une attestation de fin de parcours de formation après validation des examens et l'obtention d'une moyenne égale ou supérieure à 10/20.**

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76