



FB

Massage Tonique Sur Mesure avec Accessoire Gua Sha / Gun

Difficulté : ★★★★★

Type : Table

Matériel : Huile / Gua Sha - Gun

Durée protocole : 60 Minutes

Exclusivité
FormaBelle



Durée
2 jours

Tarifs

Particulier : 389 €
(Acompte inscription : 139€)

Professionnel :
Prise en charge à 100%
Nous consulter

4 stagiaires
maximum
par session

Formations
tous les mois

Modèles
+
Matériels

Mis à disposition

Validation

Attestation de formation

Vidéo démonstration
+
C V formateur
consultables sur
www.formabelle.fr

Ces techniques de massage tonique sont élaborées par Céline, Championne de France de massage 2019, largement inspirées de ses expériences de préparation aux championnats. Le but est de proposer des protocoles tonifiants, sur mesures, en fonction des besoins du massé, avec inclusion d'accessoires spécifiques qui sollicitent particulièrement les tissus musculaires.

L'accessoire Gua Sha

Le massage au « Gua Sha » est issu de la médecine chinoise traditionnelle, le « gua sha » est un outil de massage fait de cartilage de poisson, conçu pour une utilisation sur le tout le corps. « Gua » signifie « gratter » en chinois et « sha » désigne « l'éruption cutanée » de couleur rougeâtre apparaissant sur les zones à frotter. Le « Gua Sha » est une technique de massage tonique visant à l'élimination des toxines de la peau, il débloque la circulation énergétique et dénoue les tensions musculaires par une technique de raclage.

L'accessoire Gun

Le massage gun a été créé aux Etats-Unis par un chiropracteur à la fin des années 2000, dans le but d'effectuer des mouvements sollicitant les muscles profonds. Grâce à des mouvements de pulsation et de vibration, une pression est pratiquée sur le tissu musculaire, qui est assoupli, chassant les nœuds et tensions corporelles. Idéal pour les massages tonifiants des sportifs.

Pré-requis : masseur confirmé en techniques bien-être

PROGRAMME :

- >Présentation/Spécificités du protocole/Adaptation sur mesure aux besoins du massé.
- >Présentation des accessoires (Gua sha et Gun massage)
- >Indications/Contre-indications/Précautions.
- >Apprentissage du protocole complet
- >Adaptation du protocole en fonctions des besoins/des zones/du temps de séance.
- Evaluation pratique/test de connaissances
- Debriefing : Questions/Réponses

OBJECTIFS et EFFETS :

- Dénoue les tensions musculaires
- Apporte une meilleure récupération
- Stimule le système immunitaire
- Active la circulation sanguine et lymphatique
- Effet relaxant
- Débloque la circulation énergétique
- Apporte relaxation du corps et de l'esprit
- Réduire les adhérences
- Tonifier et apporter plus de souplesse à la peau

INSCRIPTION : 04 67 82 91 76