MASSAGE FACIAL JAPONAIS ANTI-ÂGE TYPE "KO-BI-DO"

DURÉE **2 JOURS**

TARIF (particulier) **489 € TTC**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

8 stagiaires maximum par session | Formations tous les mois

Difficulté	**Type**	**Matériel**	Durée :	**Validation**
● ● ● ○ ○	· Table ·	· Huile ·	60 min	Attestation de formation

Ko : ancien ; Bi : Beauté ; Do : Voie

Le modelage facial japonais anti-âge du visage détend les traits et relance la circulation énergétique.
Ce rituel ancestral de beauté est inspiré de la technique du « Kobido » dont M. Shogo Mochizuki est l'héritier depuis plus de 5 siècles et dont il est le seul à avoir les droits sur ce terme japonais.

Ainsi, ce modelage facial japonais peut être incorporé aux soins proposés en institut ou être à lui seul un massage complet du visage d'une heure.
Il permet d'obtenir d'excellents résultats au niveau du rajeunissement de la peau.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : lissage, percussions, effleurage…
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Effet anti-âge, tenseur, repulpant rides superficielles.
- Lâcher-prise.
- Évacuation du stress.
- Effet sédatif : amélioration du sommeil.
- Relance l'échange intercellulaire : tonification de la peau.
- Relâchement tensions musculaires.
- Stimulation des circulations : sanguine, lymphatique et énergétique.
- Régulation de la respiration et du rythme cardiaque.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr