



MASSAGE DU VENTRE

**DURÉE****2 JOURS****TARIF** (particulier)**489 € TTC**

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

6

stagiaires
maximum
par session

Formations
tous les mois

Difficulté

**Type**

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :

30 à 60 min

Validation

Attestation de formation

Le ventre, souvent considéré comme une zone intime, est le centre de notre corps, où se situent la plupart des organes vitaux. Il est le siège de nos émotions, qui vont s'exprimer par l'état de santé de nos organes.

Ainsi, les émotions négatives, telles que la colère, l'anxiété ou encore le stress du quotidien, peuvent engendrer des tensions somatiques...

Le massage du ventre apportera confort, et permettra d'apaiser le stress en libérant les tensions corporelles et émotionnelles, permettant de trouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

Il est adaptable à tout individu, autant pour les enfants que les personnes âgées.

Prérequis : conseillé d'avoir suivi une formation en massage du corps à l'huile (californien, suédois, ayurvédique, balinais...).

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités.
- Indications / contre-indications.
- Posturologie.
- Apprentissage du protocole complet.
- Adaptation du protocole en fonction des besoins / de l'âge / du temps de la séance.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Apaiser le mental.
- Diminuer les sensations de stress.
- Relâcher le diaphragme / plexus solaire.
- Détendre les muscles abdominaux.
- Stimuler le processus d'élimination / améliorer le transit intestinal.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

