



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE TRADITIONNELLE THAÏ

**DURÉE****2 JOURS****TARIF** (particulier)**489 € TTC**Modèles & Matériel
mis à disposition**6**stagiaires
maximum
par sessionFormations
tous les mois**Professionnel** : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Difficulté

**Type**

· Table ·

Matériel· Huile
Stick en bois de rose ·Durée :
60 à 75 min**Validation**

Attestation de formation

Pratiquée depuis des millénaires par de nombreuses civilisations, cette technique de massage du pied suit le principe que chaque organe et viscère est associé à un point « réflexe » de la voûte plantaire.

De même, le corps entier peut être projeté sur les différentes zones du pied. Ces zones sont travaillées avec des techniques de friction, de pression ou à l'aide d'un stick en bois de rose. Détente absolue pour une sensation de jambes légères.

Le protocole enseigné ici est à visée de bien-être, non thérapeutique.

Prérequis : tout niveau d'études.**Attention : la réflexologie se pratique avec les ongles courts.**

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions, frictions.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Dynamise l'organisme.
- Harmonise les fonctions vitales.
- Libère le stress et les tensions nerveuses.
- Soulage les tensions du corps.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Apporte détente et relaxation profonde.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Décontracte les muscles.
- Décontraction mentale, évacuation des émotions négatives.

Remise d'une attestation de formation.**Inscription : 04 67 82 91 76**Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

BÂTONNET BOIS DE ROSE

Disponible à l'achat dans notre boutique.
www.boutique.formabelle.fr**10.00 €**