



SOIN JAMBES "LOURDES"

**DURÉE****1 JOUR****TARIF** (particulier)**249 € TTC**Modèles & Matériel
mis à disposition**8**stagiaires
maximum
par sessionFormations
tous les mois**Professionnel** : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Difficulté

**Type**

· Table ·

Matériel

· Huile ·

Durée :
60 min**Validation**

Attestation de formation

Le soin jambes « lourdes » consiste à relancer la circulation sanguine grâce à une technique de massage drainante. De cette façon, il va améliorer l'évacuation des toxines et estomper la sensation de jambes « lourdes ».

Ce soin va ainsi soulager des sensations d'inconfort, et diminuer l'effet « poteau »... Les manœuvres et les produits utilisés dans ce soin vont avoir un but drainant.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, drainages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Soulager les sensations d'inconfort.
- Dynamiser la circulation du retour veineux et lymphatique.
- Dégonfler et désengorger les tissus.
- Apporter une sensation de légèreté au niveau des jambes.

Remise d'une attestation de formation.**Inscription : 04 67 82 91 76**CV formateur consultable sur www.formabelle.fr