



## MASSAGE GUA SHA VISAGE

**DURÉE** 1 JOUR

**TARIF** (particulier) 189 € TTC

**Acompte inscription** 59 €

**Professionnel** : prise en charge à 100 %  
(nous consulter)

Modèles & Matériel  
mis à disposition

**6** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile / Gua-sha ·



Durée :  
45 à 60 min

Validation

Attestation de formation

Le Gua-Sha est une technique ancestrale issue de la médecine traditionnelle chinoise.

Gua-sha signifie : frotter, gratter la maladie, en chinois. Traditionnellement, effectué avec une spatule en corne de bœuf.

Le massage Gua-sha du visage anti-âge est proposé de manière plus douce vue la zone et la finesse de la peau : en effet les frottements énergétiques habituellement réalisés sur le corps, sont remplacés par des mouvements de glissé, qui étirent subtilement la peau du visage. Cette action mécanique crée des échanges cellulaires et obtient ainsi de très beaux effets concernant le vieillissement cutané. Bien souvent, le Gua-sha utilisé est en pierre semi-précieuse de quartz rose ou de jade, parfaitement adaptée à la morphologie du visage.

**Prérequis : conseillé de maîtriser au moins un protocole de massage.**

## PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres d'étirements et de drainage avec le Gua-sha.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

## EFFETS DU MASSAGE

- Relance les circulations sanguines et lymphatiques.
- Sublime le teint.
- Stimule les muscles.
- Lisse les rides et ridules.
- Défroisse le visage.
- Relaxe globalement les plans mentaux et physiques.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

CV formateur consultable sur [www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

### GUA SHA VISAGE

Disponible à l'achat dans notre boutique.  
[www.boutique.formabelle.fr](http://www.boutique.formabelle.fr)

À PARTIR DE  
**11,90 €**

