



## MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE

**DURÉE** 1 JOUR

**TARIF** (particulier) 189 € TTC

**Acompte inscription** 59 €

**Professionnel** : prise en charge à 100 %  
(nous consulter)

Modèles & Matériel  
mis à disposition

**6** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



Type

· Chaise / Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :  
30 min

Validation

Attestation de formation

Ce massage est inspiré des techniques de massage crânien indien, aussi appelé le «Champissage». C'est un modelage complet du cuir chevelu, du visage, de la nuque, du haut du dos et des bras qui peut être pratiqué avec ou sans huile suivant la demande du client.

Le Champissage a été créé par Narendra Mehta qui s'est inspiré de techniques ancestrales indiennes vieilles de plus de 1000 ans. Son nom vient de l'hindi « champi » qui veut dire « massage de la tête », ce qui donna par la suite le mot shampooing.

**Prérequis : tout niveau d'études.**

## PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions glissées, vibrations... (démonstration d'une partie du protocole sur table de massage).
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

## EFFETS DU MASSAGE

- Le Champissage consiste à apporter une relaxation globale en peu de temps pour favoriser le lâcher-prise.
- Il consiste également à rétablir l'équilibre de l'énergie dans le corps pour une meilleure vitalité.
- Relaxation globale.
- Dénoue les nœuds et tensions musculaires.
- Soulage les tensions et les raideurs de la nuque et des trapèzes.
- Améliore l'oxygénation des cellules et des muscles pour un meilleur métabolisme des cellules (ex : ralentissement de la chute des cheveux).
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Mobilise les articulations (cou / épaules).
- Chasse la fatigue mentale, le stress, la nervosité pour un sentiment de calme.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

CV formateur consultable sur [www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)