MASSAGE INTUITION ET CRÉATIVITÉ

DURÉE **1 JOUR**

TARIF (particulier) **189 € TTC**

Acompte inscription **59 €**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

4 stagiaires maximum par session | Formations tous les mois

Difficulté	**Type**	**Matériel**	**Validation**
● ● ● ● ●	· Table ·	· Huile ·	Attestation de formation

Durée protocole : techniques libres à adapter en fonction des besoins et à inclure dans des protocoles existants.

La formation Massage Intuition et Créativité est un module complémentaire pour les masseurs bien-être qui souhaitent développer leurs compétences dans le ressenti des besoins physiques, émotionnels et énergétiques des personnes massées.

Elle permet ainsi de se libérer des protocoles traditionnels et de développer les potentiels créatifs en s'inspirant de techniques de massage (suédois, californien, ayurvédique, etc...).

Le concept de massage par intuition permet au massé une prise de conscience corporelle et un lâcher-prise total, intégrant la prise en compte de ses fragilités et de ses forces. Ainsi, le masseur peut développer sa créativité en proposant à ses clients une prise en charge personnalisée, « sur mesure », dans la bienveillance et la douceur, pour une meilleure gestion du stress et des émotions.

Prérequis : conseillé d'être un masseur confirmé en technique bien-être.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage par intuition.
- Indications / contre-indications.
- Posturologie.
- Balayage des différentes techniques de massage utilisées.
- Appréciation des ressentis physiques et psychologiques des personnes massées (gestion du stress et des émotions).
- Proposition d'exercices intuition et création.
- Adaptation du massage en fonction des besoins psychologiques et physiques.
- Pratique sur modèles avec différents besoins.
- Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Développe l'intuition et la créativité par le massage.
- Favorise la prise de conscience corporelle et le centrage du corps.
- Apporte un sentiment d'enveloppement unique et un lâcher-prise profond.
- Soulage les tensions et raideurs corporelles.
- Relaxation physique et mentale profonde.
- Apaise profondément le système nerveux.
- Relance tous les flux (circulation du sang, de la lymphe) circulatoires.
- Harmonise et rééquilibre globalement la circulation énergétique.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

CV formateur consultable sur www.formabelle.fr