VIDEO

MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS "TUI NA"

DURÉE **3 JOURS**

TARIF (particulier) **589 € TTC**

Acompte inscription **189 €**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

6 stagiaires maximum par session | Formations tous les mois

Difficulté ● ● ● ● ●

Type
· Table ·

Matériel
· Planche anatomique ·

Durée : 60 min

Validation
Attestation de formation

Le massage Tui Na trouve son origine dans la médecine traditionnelle chinoise. Le terme « Tui Na » (Tui = pousser, Na = saisir) vient du chinois, exprimant le caractère à la fois vigoureux et pratique de cette méthode de massage.

Il agit en profondeur et est particulièrement efficace pour les tensions musculaires et articulaires dues à la pratique d'un sport, à l'usure naturelle et au stress. Outre la décontraction musculaire, le massage Tui Na modifie la circulation du Qi (énergie vitale) pour rééquilibrer les blocages énergétiques sous-jacents liés au stress.

Prérequis : conseillé d'avoir suivi une formation en massage du corps à l'huile (californien, suédois, ayurvédique, balinais...).
Attention : ce massage se pratique avec les ongles courts.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions, palper-rouler, vibrations, percussions.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Amener une libre circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.
- Dénouer les nœuds et tensions musculaires.
- Améliorer les circulations lymphatiques et sanguines.
- Détendre profondément le corps.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr