MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE

DURÉE **1 JOUR**

TARIF (particulier) **189 € TTC**

Acompte inscription **59 €**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

4 stagiaires maximum par session | Formations tous les mois

Difficulté ● ● ○ ○ ○

Type
· Table ·

Matériel
· Cire de bougie ·

Durée : 60 min

Validation
Attestation de formation

Le massage à la cire de bougie est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel. C'est un modelage très lent qui berce tout le corps, de façon à plonger le client dans un état second de relaxation.

Il a pour but d'apporter bien-être, lâcher-prise, mieux-être physique et moral.
Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide de la cire de bougie fondue, et le réchauffe pour une détente totale.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pressions…
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoires par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.
- Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr

BOUGIES DE MASSAGE	
Disponible à l'achat dans notre boutique. www.boutique.formabelle.fr	16,99 €