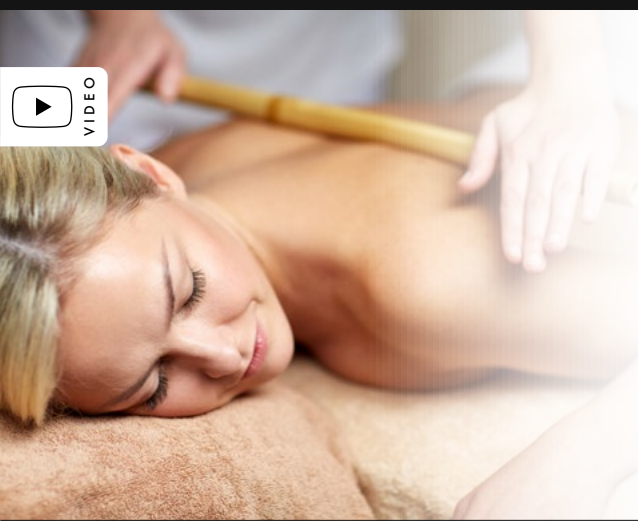

MASSAGE AUX BAMBOUS

DURÉE **1 JOUR**

TARIF (particulier) **189 € TTC**

Acompte inscription **59 €**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

4 stagiaires maximum par session

Formations tous les mois

Difficulté ● ● ● ○ ○

Type
· Table ·

Matériel
· Huile / Bambous ·

Durée : 60 min

Validation
Attestation de formation

Le massage aux bambous est un massage complet du corps, tonique et énergisant. La gestuelle doit être esthétique et rythmée.

Il a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise ; c'est un massage qui va avoir 3 visées principales : relaxante, drainante et amincissante ; des vagues de bien-être se propagent à travers tout le corps et touchent votre esprit.

Le massage aux bambous réduit les tensions, stimule les perceptions sensorielles, réactive la circulation du sang, restructure la silhouette et lisse la peau.

Prérequis : conseillé d'avoir suivi une formation en massage du corps à l'huile (californien, suédois, ayurvédique, balinais...).

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : stretchs, mobilisations, drainage.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

BAMBOUS	
Disponible à l'achat dans notre boutique. www.boutique.formabelle.fr	44,90 €

EFFETS DU MASSAGE

- Drainant de par les manœuvres réalisées avec le bambou.
- Amincissant, car on va agir sur les cellules adipocytaires.
- Relaxant, car on va réaliser un massage profond des masses musculaires.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr