

# MASSAGE AMINCISSANT ET TECHNIQUES DES VENTOUSES

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



**🕒 DURÉE** **2 JOURS**

**€ TARIF** (particulier) **389€TTC**

**€** Acompte inscription **139€**

**Professionnel** : prise en charge à 100%  
(nous consulter)

Modèles & Matériels  
mis à disposition

**8** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile &  
Ventouses ·



Durée :  
60min

Validation

Attestation de formation

Une cure amincissante s'adapte en fonction des besoins du client. Le massage amincissant va être ciblé au niveau des zones adipeuses (zones où l'on a tendance à stocker), celui-ci va donc être concentré au niveau du ventre, des cuisses, du bas du dos et dans certains cas, des bras et des mollets.

Le massage se fait avec un mélange d'huiles essentielles amincissantes, tonifiantes et drainantes (cannelle, gingembre, lierre grim pant..), il peut également se faire sur un gel ou une crème amincissante à pénétration lente (café vert, caféine, algues, lierre, théophylline..).

En complément des manœuvres manuelles de pétrissages, palper/rouler, la technique amincissante des ventouses viendra renforcer l'action sur les zones adipeuses, diminuant ainsi les adhérences, améliorant les circulations et l'élimination des déchets, tout en combattant le relâchement tissulaire ; avec pour résultat une amélioration de l'état général de la peau ainsi qu'un amincissement de la silhouette.

**Prérequis : Tout niveau**

**Attention ce massage se pratique avec les ongles courts.**

## PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pétrissages, palper-rouler, drainage, technique amincissante des ventouses.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

## OBJECTIFS & EFFETS

- Réduire les amas adipeux.
- Améliorer les échanges cellulaires.
- Affiner la silhouette.
- Diminuer l'aspect «peau d'orange».
- Désinfiltrer les tissus.
- Redonner tonus et fermeté à la peau.
- Décongestionner et drainer.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

