

## MASSAGE AU CHOCOLAT

 **DURÉE** **1 JOUR**

 **TARIF** (particulier) **189€TTC**

 Acompte inscription **59€**

**Professionnel** : prise en charge à 100%  
(nous consulter)

Modèles & Matériels  
mis à disposition

**4** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



**Type**

· Table ·

**Matériel**

· Huile & Fèves de cacao ·



Durée :  
60 à 90 min

**Validation**

Attestation de formation

Le massage au chocolat est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel.

C'est un massage très relaxant avec une fluidité extrême. Il a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise, mieux être physique et moral.

Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide d'un mélange fève de cacao et huile d'amande douce tiédie.

## PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pétrissages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

## OBJECTIFS & EFFETS

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du massage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme : cet effet est accentué car le cacao va permettre de favoriser la libération de l'hormone responsable de la bonne humeur : l'endorphine.
- Hydratation profonde de la peau grâce au cacao qui est très adoucissant.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)