


## MASSAGE AUX BAMBOUS

 **DURÉE** **1 JOUR**

 **TARIF** (particulier) **189€TTC**

 Acompte inscription **59€**

**Professionnel** : prise en charge à 100%  
(nous consulter)

Modèles & Matériels  
mis à disposition

**4** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



**Type**

· Table ·

**Matériel**

· Huile / Bambous ·



Durée :  
60min

**Validation**

Attestation de formation

Le massage aux bambous est un massage complet du corps, tonique et énergisant. La gestuelle doit être esthétique et rythmée.

Il a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise ; c'est un massage qui va avoir 3 visées principales : relaxante, drainante et amincissante, des vagues de bien-être se propagent à travers tout le corps et touchent votre esprit.

Le massage aux bambous réduit les tensions, stimule les perceptions sensorielles, réactive la circulation du sang, restructure la silhouette et lisse la peau.

## PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : stretches, mobilisations, drainage.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

## OBJECTIFS & EFFETS

- Drainant de part les manœuvres réalisées avec le bambou.
- Amincissant car on va agir sur les cellules adipocytaires.
- Relaxant car on va réaliser un massage profond des masses musculaires.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

KIT

**BAMBOUS**

Disponible à l'achat sur notre eshop & boutique

**44,90 €**

