

MASSAGE BÉBÉ TYPE «SHANTALA»

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE 1 JOUR

TARIF (particulier) 189€TTC

Acompte inscription 59€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Matériels
mis à disposition

8 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :
5 à 30 min

Validation

Attestation de formation

Depuis les années 90, le massage des bébés et des tout-petits est reconnu comme une technique primordiale dans le relationnel aux parents. Le massage permet d'apporter un mieux-être physiologique et émotionnel chez les bébés.

Le massage régulier permet des résultats spectaculaires tels que la prise de poids chez les prématurés ou le renforcement de conscience. Il peut se pratiquer tous les jours sous forme de petits rituels.

Prérequis : Tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pétrissages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Stimulation de la circulation sanguine et lymphatique, donc meilleure oxygénation de l'organisme.
- Stimulation du transit.
- Stimulation de la coordination musculaire et de la souplesse articulaire.
- Favorise la libération d'endorphines, sensation de bien-être.
- Stimule la conscience sensorielle.
- Favorise la sécurité émotionnelle et la confiance.
- Diminue le stress.
- Renforce le lien parent-enfant.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr