

MASSAGE DRAINANT

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE 3 JOURS

TARIF (particulier) 589€TTC

Acompte inscription 189€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

8 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile &
Planche anatomique ·



Durée :
90min

Validation

Attestation de formation

Ce massage réunit plusieurs techniques manuelles empruntées au drainage lymphatique traditionnel (méthode Vödder et Leduc), au massage californien pour la détente et est optimisé par des techniques de réflexologies plantaires, palmaires et crâniennes ainsi que des techniques d'acupressure.

Le protocole vise à drainer et améliorer la circulation lymphatique. Il est caractérisé par sa douceur et son rythme lent. Ce massage est très efficace en cure de 10 séances, à raison de 2 séances par semaine. Ses effets durent jusqu'à 3 jours.

Prérequis : tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : manœuvres de drainage (ouverture/fermeture), de pressions douces / effleurages.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Stimule la circulation lymphatique en déplaçant le liquide tissulaire d'un endroit à un autre, affine les jambes lourdes, le ventre et la taille.
- Détoxique les muscles des toxines protéiques.
- Stimule le système sanguin et lymphatique.
- Régularise la fonction intestinale.
- Renforce le système immunitaire en accélérant le transport de la lymphe, nettoyant les ganglions lymphatiques et augmentant les défenses naturelles.
- Effet neuro-végétatif : il produit des endorphines naturelles et des réactions antalgiques entraînant une relaxation profonde et réparatrice.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr