



MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE 1 JOUR

TARIF (particulier) 189€TTC

Acompte inscription 59€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

6 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Chaise / Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :
30min

Validation

Attestation de formation

Ce massage est inspiré des techniques de massage crânien indien aussi appelé le Champissage. C'est un modelage complet du cuir chevelu, du visage, de la nuque, du haut du dos et des bras qui peut être pratiqué avec ou sans huile suivant la demande du client.

Le Champissage a été créé par Narendra Mehta qui s'est inspiré de techniques ancestrales indiennes vieilles de plus de 1000 ans. Son nom vient de l'Hindi «champi» qui veut dire «massage de la tête», ce qui donna par la suite le mot shampooing.

Prérequis : tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions glissées, vibrations... (Démonstration d'une partie du protocole sur table de massage).
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Le Champissage consiste à apporter une relaxation globale en peu de temps pour favoriser le lâcher prise.
- Il consiste également à rétablir l'équilibre de l'énergie dans le corps pour une meilleure vitalité.
- Relaxation globale.
- Dénoue les nœuds et tensions musculaires.
- Soulage les tensions et les raideurs de la nuque et des trapèzes.
- Améliore l'oxygénation des cellules et des muscles pour un meilleur métabolisme des cellules (ex : ralentissement de la chute des cheveux).
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Mobilise les articulations (cou/épaules).
- Chasse la fatigue mentale, le stress, la nervosité pour un sentiment de calme.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

Remise d'une attestation de formation.