

MASSAGE TONIQUE SUR MESURE GUA SHA CORPS & VISAGE

« Pratiquer les massages bien-être » RS 5354



DURÉE 2 JOURS

TARIF (particulier) 389€TTC

Accompagne inscription 139€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

6 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Exclusivité
FormaBelle

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile / Gua-Sha ·



Durée :
60min

Validation

Attestation de formation

Ces techniques de massage tonique sont élaborées par Céline, **Championne du monde 2022**, largement inspirées de ses expériences de préparation aux championnats. Le but est de proposer des protocoles tonifiants, sur mesure, en fonction des besoins du massé, avec inclusion d'accessoires spécifiques qui sollicitent particulièrement les tissus musculaires.

L'accessoire Gua Sha :

Le massage au « Gua Sha » est issu de la médecine chinoise traditionnelle, le « gua sha » est un outil de massage fait de cartilage de poisson, conçu pour une utilisation sur tout le corps.

« Gua » signifie « gratter » en chinois et « sha » désigne « l'éruption cutanée » de couleur rougeâtre apparaissant sur les zones à frotter.

Le « Gua Sha » est une technique de massage tonique visant à l'élimination des toxines de la peau, il débloque la circulation énergétique et dénoue les tensions musculaires par une technique de raclage.

PROGRAMME

- Présentation / Spécificités du protocole / Adaptation sur mesure aux besoins du massé.
- Présentation des différents Gua Sha.
- Indications/Contre-indications/Précautions.
- Apprentissage du protocole complet.
- Adaptation du protocole en fonction des besoins/des zones/du temps de séance.
- Evaluation pratique/test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Dénoue les tensions musculaires.
- Apporte une meilleure récupération.
- Stimule le système immunitaire.
- Active la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet relaxant.
- Débloque la circulation énergétique.
- Apporte relaxation du corps et de l'esprit.
- Réduire les adhérences.
- Tonifier et apporter plus de souplesse à la peau.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr