

MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS

« TUI NA » « Pratiquer les massages bien-être » RS 5354



DURÉE 3 JOURS

TARIF (particulier) 589€TTC

Acompte inscription 189€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

8 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Planche
anatomique ·



Durée :
60 min

Validation

Attestation de formation

Le massage Tui Na trouve son origine dans la médecine traditionnelle chinoise. Le terme «Tui Na» (Tui =pousser, Na=saisir) vient du chinois, exprimant le caractère à la fois vigoureux et pratique de cette méthode de massage.

Il agit en profondeur et est particulièrement efficace pour les tensions musculaires et articulaires dues à la pratique d'un sport, à l'usure naturelle et au stress. Outre la décontraction musculaire, le massage Tui Na modifie la circulation du Qi (énergie vitale) pour rééquilibrer les blocages énergétiques sous-jacents liés au stress.

Prérequis : Avoir suivi une formation en massage du corps à l'huile (californien, suédois, ayurvédique, balinais...).

Attention : ce massage se pratique avec les ongles courts.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions, palper / rouler, vibrations, percussions.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Amener une libre circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.
- Dénouer les nœuds et tensions musculaires.
- Améliorer les circulations lymphatiques et sanguines.
- Détendre profondément le corps.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr