



SOIN JAMBES «LOURDES»

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE 1 JOUR

TARIF (particulier) 189€TTC

Acompte inscription 59€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

8 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :
60min

Validation

Attestation de formation

Le soin jambes «lourdes» consiste à relancer la circulation sanguine grâce à une technique de massage drainante. De cette façon il va améliorer l'évacuation des toxines et estomper la sensation de jambes "lourdes".

Ce soin va ainsi soulager des sensations d'inconfort, et diminuer l'effet «poteau»... Les manœuvres et les produits utilisés dans ce soin vont avoir un but drainant.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, drainages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Soulager les sensations d'inconfort.
- Dynamiser la circulation du retour veineux et lymphatique.
- Dégonfler et désengorger les tissus.
- Apporter une sensation de légèreté au niveau des jambes.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr