


«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354

MASSAGE RELAXANT SAVEUR DES SENS **DURÉE** **2 JOURS** **TARIF** (particulier) **589€TTC****Utiliser votre budget CPF**[Cliquez ici](#)Modèles & Matériels
mis à disposition**4** stagiaires
maximumFormations
tous les mois**IMPORTANT**Chaque stagiaire doit impérativement venir avec : Les ongles courts | Tenue confortable (legging ou jogging) | Cheveux attachés**VALIDER LE TITRE RS 5354**

- Effectuer la totalité de la formation.
- Valider les examens théoriques et pratique de fin de formation (via votre formateur).
- Pratiquer 10h de massage à la suite de votre formation avec tenue d'un carnet de bord pour preuve.
- Soutenir et valider un oral de 10 à 15 minutes (avec carnet de bord) au sujet de la technique choisie. (via un jury de professionnels du bien-être).
- Possible sur place ou en visio dans le mois suivant la formation.
- Possibilité de présenter à nouveau la certification dans le mois suivant si elle n'était pas validée.
- Résultats des examens indiqués le jour même au candidat.
- Remise d'un parchemin de certification validant le titre RS 5354 (via le certificateur Harmonie Bien-être).

Massage à cire de la bougie

Difficulté

**Type**

· Table ·

Matériel

· Cire de bougie ·

Durée :
60 min**Validation**

Attestation de formation

Le massage à la cire de bougie est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel. C'est un modelage très lent qui berce tout le corps, de façon à plonger le client dans un état second de relaxation.

Il a pour but d'apporter bien-être, lâcher-prise, mieux-être physique et moral.

Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide de la cire de bougie fondue et le réchauffe pour une détente totale.

Prérequis : Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massage bien-être.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pressions ...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.
- Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

Remise d'une attestation de formation.

— Massage au chocolat

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile & Fèves de cacao ·



Durée :
60 à 90 min

Validation

Attestation de formation

Le massage au chocolat est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel.

C'est un massage très relaxant avec une fluidité extrême. Il a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise, mieux être physique et moral.

Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide d'un mélange fève de cacao et huile d'amande douce tréfiée.

Prérequis : Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massage bien-être.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pétrissages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du massage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme : cet effet est accentué car le cacao va permettre de favoriser la libération de l'hormone responsable de la bonne humeur : l'endorphine.
- Hydratation profonde de la peau grâce au cacao qui est très adoucissant.

Remise d'une attestation de formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir des compétences complémentaires en pratique de massages bien-être. les professionnels sont en relation d'écoute avec un client (receveur des massages) pour analyser ses besoins afin de lui proposer un ou des massages adaptés et personnalisés répondant à ses attentes et contribuant à son bien-être.

LES RÉSULTATS ATTENDUS

Evaluations des acquis :

- Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.
- Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).
- A noter : entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Délivrance, en cas de réussite aux évaluations d'une certification «Pratiquer le massage bien-être».

Inscription : 04 67 82 91 76 | Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr



Siège social : 27 Allée Jean Monnet, 34430 Saint-Jean-de-Vedas | mail : contact@formabelle.fr
Siret : 534 501 747 000 57 | N° de formation : 91 34 07319 34

www.formabelle.fr