

## PRATICIEN BIEN-ÊTRE

**DURÉE** 304 HEURES

**TARIF** 4990€ TTC

Acompte inscription 499€

Financement : Nous consulter

Modèles & Matériels  
mis à disposition

4 stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

**Validation**  
Attestation de formation

FormaBelle vous propose une formation en modelage bien-être complète alliant principes théoriques pour chaque massage et pratiques techniques.

Les fondamentaux et les différentes techniques de toucher y sont développés, tels que les massages relaxants, énergétiques, habillés ou au sol, ainsi qu'un panel complet de massages du monde, pour vous rendre professionnel dans le domaine du bien-être, vous offrant par la suite la possibilité de faire parler votre créativité.

Le programme de formation est composé de 14 modules dispensés par nos formateurs pédagogues qui sont également expérimentés dans les domaines du spa, de l'institut et du libéral.

Notre objectif est de vous faire partager la passion de nos formateurs pour ce métier privilégiant la prise en charge et l'humain.

## À SAVOIR

- L'entrée totale en formation s'effectue après les journées de stage d'initiation au toucher, d'initiation à l'anatomie corporelle et de massage californien. A la fin de ces 5 jours de formation, vous pouvez décider de ne pas suivre le cursus long, également les formateurs peuvent vous donner leur avis concernant ce point là.
- Si vous souhaitez vous arrêter au bout des 5 jours, vous ne payerez que les formations effectuées.
- Un entretien avec la direction du centre FormaBelle et une lettre afin d'expliquer vos motivations.
- Un certificat médical autorisant le suivi de la formation (moins d'un mois).

## LES FONDAMENTAUX PROPOSÉS LORS DE LA FORMATION

- L'anatomie et les différents systèmes du corps humain.
- L'histoire du massage.
- Les différents protocoles de massage.
- Les objectifs et bienfaits de chaque massage : lâcher-prise, relaxant, énergétique, musculaire...
- Indications et contre-indications pour chaque massage.
- Les différents niveaux de toucher (superficiel/profond) et de fluidité du massage.
- La respiration, la posture, l'enracinement du masseur et technique de drapping.
- L'éthique, l'écoute et la bienveillance en tant que masseur.
- Le cadre professionnel (installation, législation...)

**Remise d'une attestation de formation praticien bien-être.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur [www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

## NOS PLUS

- Un programme de formation professionnel de 304 heures au total.
- Des formateurs expérimentés et pédagogues à l'écoute des besoins et du rythme d'apprentissage de chacun.
- Formation en petit effectif : 1 à 4 stagiaires maximum pour un apprentissage optimal.
- Entrée en formation tout au long de l'année.
- Formation effectuée selon votre rythme sur une ou plusieurs années.
- Possibilité de modifier les modules de formation selon votre projet.
- Moyens pédagogiques, produits et matériels mis à disposition des stagiaires.
- Livrets de formation remis pour chaque stage.
- Possibilité de prise en charge financière selon vos droits : OPCA, CIF...
- 1/2 journée d'évaluation supervisée pour faire un point sur la pratique technique.
- Un examen interne de validation de formation.
- Un suivi continu.
- Paiement jusqu'à 10 fois sans frais.

## PROGRAMME DE FORMATION

Durée totale de la Formation : 304 Heures

Modules de formation inclus : 204 heures (possibilité de modifier les modules)

<b>Initiation Anatomie</b> 2 JOURS	<b>Initiation Techniques Massage</b> 1 JOUR	<b>Californien</b> 2 JOURS	<b>Pierres Chaudes</b> 2 JOURS	<b>Indien de la tête</b> 1 JOUR	<b>Facial Japonais « Anti-âge »</b> 2 JOURS
<b>Drainant</b> 3 JOURS	<b>Deep Tissue</b> 2 JOURS	<b>Balinois « Pijat Bali »</b> 2 JOURS	<b>Hawaïen « Lomi Lomi »</b> 2 JOURS	<b>Ayurvédique « Abhyanga »</b> 3 JOURS	
	<b>Traditionnel Thaïlandais</b> 3 JOURS	<b>Posturologie du massage</b> 1 JOUR	<b>Réflexologie Plantaire</b> 2 JOURS		

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES (1/2 journée)	SUPERVISION (1/2 journée)	EXAMEN DE VALIDATION INTERNE (1/2 journée)	PRATIQUE DU MASSAGE (100 heures)
Législation à propos du massage, conseils sur le statut professionnel et la mise en place d'une activité de masseur, la cible clientèle.	Point sur la pratique technique et conseils / révisions avec un référent formateur en massage.	Epreuve théorique et pratique.	100h de pratique massage individuel exigée, avec tenue d'un carnet de bord pour chaque sujet massé.