

GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE 1/2 JOURNÉE

Modèles & Matériels
mis à disposition

TARIF (particulier) 89€TTC

Acompte inscription 29€

4 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Gommage &
Enveloppement ·



Durée :
20 à 60 min

Validation

Attestation de formation

Le gommage permet d'améliorer la pénétration des produits et ainsi optimiser les résultats des soins à venir.

De plus, il apporte de la luminosité à la peau, la rend plus lisse et plus douce.

Durée moyenne : 30 minutes.

L'enveloppement est en général la dernière étape d'un protocole de soin. Comme la pose d'un masque pour le visage, l'enveloppement ne doit pas être négligé, il permet de parfaire le soin avec son effet cataplasme.

La durée varie entre 20 minutes et 1 heure.

Prérequis : Tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités de la technique.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : frictions, effleurages, applications et retrait des produits.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

OBJECTIFS & EFFETS

Objectifs du gommage :

- Affiner le grain de peau.
- Eclaircissement de la peau.
- Préparation de la peau aux soins pour une meilleure pénétration des principes actifs.
- Relance la micro-circulation cutanée (crée une hyperhémie).
- Améliore la régénération cellulaire.

Objectifs de l'enveloppement :

Apporter une mise en beauté et efficacité ciblée suivant les zones d'application (les objectifs sont différents suivant l'enveloppement choisi) :

- Amincissant
- Reminéralisant
- Décontractant
- Hydratant
- Drainant

Remise d'une attestation de formation.

30