

MASSAGE AYURVÉDIQUE DU PIED « BOL KANSU »

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE **1 JOUR**

TARIF (particulier) **189€TTC**

Acompte inscription **59€**

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

4 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Beurre "Ghee"
& Bol Kansu ·



Durée :
30min

Validation

Attestation de formation

Le massage au Bol Kansu est originaire du Gujarat, dans le nord de l'Inde. C'est une technique qui consiste à masser les pieds avec du beurre clarifié «le ghee», à l'aide d'un petit bol qui a de nombreuses vertus : En agissant sur les points réflexes des pieds, le bol active la circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme.

Il restaure le calme, rétablit le sommeil tout en évacuant la «colère», le stress, l'angoisse et la nervosité. Il suffit de 30 minutes de massage et les effets se font ressentir dans tout le corps.

Prérequis : tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages et pressions à l'aide du bol.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Soulage les tensions musculaires des pieds et des jambes.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Améliore les échanges cellulaires.
- Rééquilibre l'énergie vitale pour un meilleur métabolisme.
- Relaxation, sensation de calme et d'apaisement.
- Apaise le mental (diminue la nervosité).
- Favorise un meilleur sommeil.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

KIT	BOL KANSU
Disponible à l'achat sur notre e-shop & boutique	30 €