

# MASSAGE À LA CIRE DE BOUGIE

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



**DURÉE** 1 JOUR

**TARIF** (particulier) 189€TTC

**Acompte inscription** 59€

**Professionnel** : prise en charge à 100%  
(nous consulter)

Modèles & Matériels  
mis à disposition

**4** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



**Type**

· Table ·

**Matériel**

· Cire de bougie ·



Durée :  
60 min

**Validation**

Attestation de formation

Le massage à la cire de bougie est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel. C'est un modelage très lent qui berce tout le corps, de façon à plonger le client dans un état second de relaxation.

Il a pour but d'apporter bien-être, lâcher-prise, mieux-être physique et moral.

Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide de la cire de bougie fondue et le réchauffe pour une détente totale.

**Prérequis : Tout niveau.**

## PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pressions ...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

## OBJECTIFS & EFFETS

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.
- Hydratation profonde de la peau grâce à la cire de bougie.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)