

# MASSAGE FEMME ENCEINTE

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



**DURÉE** 2 JOURS

**TARIF** (particulier) 389€TTC

**Acompte inscription** 139€

**Professionnel** : prise en charge à 100%  
(nous consulter)

Modèles & Matériels  
mis à disposition

**4** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :  
60 à 90 min

Validation

Attestation de formation

Le massage «future maman» est pratiqué pour permettre à la femme enceinte de se sentir plus à l'aise avec tous ses changements physiologiques et physiques durant la période de la grossesse.

Le travail du praticien sera donc de résoudre les petits soucis musculo-squelettiques et autres petits tracés qui surgissent au cours de la grossesse.

Il se déroule en 1 heure, il est toutefois possible de le réaliser en 1h30, en fonction des besoins et envies de la cliente.

**Prérequis : Tout niveau.**

## PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, drainages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

## OBJECTIFS & EFFETS

- Stimule la fonction des muscles et des articulations.
- Améliore la circulation sanguine.
- Soulage la fatigue physique et mentale.
- Soulage les tensions dorsales.
- Détend les articulations (souvent sollicitées avec la prise de poids).
- Relaxe et apporte un bien-être global.
- Diminue les gonflements.
- Diminue les crampes.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

