

MASSAGE VENTOUSES DU DOS

«Pratiquer les massages bien-être» RS 5354



DURÉE 2 JOURS

TARIF (particulier) 389€TTC

Acempte inscription 139€

Professionnel : prise en charge à 100%
(nous consulter)

Modèles & Matériels
mis à disposition

6 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile & ventouses ·



Durée :
60 min

Validation

Attestation de formation

Le massage aux ventouses est une technique ancestrale naturelle qui permet d'enrichir un protocole par un travail complémentaire des ventouses sur le dos et peut aussi être un rituel massage dos à part entière lorsqu'il est travaillé de manière approfondie.

L'action des ventouses libère les adhérences et tensions musculaires, il est utilisé ainsi pour favoriser l'énergie vitale corporelle, nommée le Qi ; ce qui lui confère le bénéfice de convenir tant aux personnes stressées qu'aux silhouettes musclées et sportives.

Prérequis : masseur confirmé en techniques ancestrales type Ayurvédiques / Tuina.

PROGRAMME

- Présentation / Historique / Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Apprentissage du protocole complet de 15 min (complément de protocole) ou 60 minutes (travail approfondi).
- Posturologie.
- Adaptation du protocole en fonction des besoins / des zones / du temps de séance.
- Evaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing - Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Libérer les tensions dorsales.
- Réduire les adhérences.
- Favoriser la circulation sanguine.
- Favoriser la circulation du Qi.
- Tonifier et apporter plus de souplesse à la peau.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

KIT

LOT DE VENTOUSES

Disponible à l'achat sur notre eshop & boutique

34,90 €

28