



MASSAGE AYURVÉDIQUE DU PIED « BOL KANSU »

🕒 DURÉE 1 JOUR

€ TARIF (particulier) 189 € TTC

€ Acompte inscription 59 €

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

4 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Beurre « ghee »
& Bol Kansu ·



Durée :
30 min

Validation

Attestation de formation

Le massage au Bol Kansu est originaire du Gujarat, dans le nord de l'Inde. C'est une technique qui consiste à masser les pieds avec du beurre clarifié, « le ghee », à l'aide d'un petit bol qui a de nombreuses vertus : en agissant sur les points réflexes des pieds, le bol active la circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme.

Il restaure le calme, rétablit le sommeil tout en évacuant la « colère », le stress, l'anxiété et la nervosité. Il suffit de 30 minutes de massage et les effets se font ressentir dans tout le corps.

Prérequis : tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurage et pressions à l'aide du bol.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Soulage les tensions musculaires des pieds et des jambes.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Améliore les échanges cellulaires.
- Rééquilibre l'énergie vitale pour un meilleur métabolisme.
- Relaxation, sensation de calme et d'apaisement.
- Apaise le mental (diminue la nervosité).
- Favorise un meilleur sommeil.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

BOL KANSU

Disponible à l'achat dans notre boutique.
www.boutique.formabelle.fr

30,00 €