



## MASSAGE « FACE CUPPING » VENTOUSES VISAGE

**DURÉE** 1 JOUR

**TARIF** (particulier) 189 € TTC

**Acompte inscription** 59 €

**Professionnel** : prise en charge à 100 %  
(nous consulter)

Modèles & Matériel  
mis à disposition

**4** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile &  
Ventouses visage ·



Durée :  
60 min

Validation

Attestation de formation

La technique du face cupping est inspirée des pratiques de ventouses corps avec un plus petit format. Grâce à la ventouse adaptée au visage, on peut lisser, drainer, ventouser certains points et solliciter ainsi le renouvellement cellulaire, grâce aux différents appels sanguins réalisés à la surface de la peau.

Le face cupping est un bon complément des soins visage, il peut être intégré à un protocole de soins classique ou être un protocole anti-âge à lui seul.

La peau retrouve son éclat, elle est tonifiée par action mécanique des ventouses qui sollicitent les protéines de soutien telles que l'élastine, le collagène ; en cure, les résultats sur le rajeunissement sont excellents.

**Prérequis : Avoir suivi une formation en massage du corps à l'huile (californien, suédois, ayurvédique, balinais...).**

## PROGRAMME

- Présentation/Spécificités du protocole.
- Présentation des accessoires ventouses visage.
- Indications/Contre-indications/Précautions.
- Apprentissage du protocole complet.
- Adaptation du protocole en fonction des besoins/du temps de séance.
- Évaluation pratique.
- Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

## EFFETS DU MASSAGE

- Effet anti-âge, tenseur, lissant rides superficielles.
- Tonifier et apporter plus de souplesse à la peau.
- Améliore l'éclat du teint.
- Apporte une meilleure oxygénation des tissus cutanés.
- Active la circulation sanguine et lymphatique.
- Sollicite les échanges cellulaires.
- Effet relaxant/lâcher-prise.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

<b>KIT</b>	<b>VENTOUSES VISAGE EN VERRE</b>
Disponible à l'achat dans notre boutique. <a href="http://www.boutique.formabelle.fr">www.boutique.formabelle.fr</a>	<b>34.90 €</b>

30