



## MASSAGE FACIAL JAPONAIS ANTI-ÂGE TYPE « KO-BI-DO »

**DURÉE** 2 JOURS

**TARIF** (particulier) 389 € TTC

Acompte inscription 139 €

**Professionnel** : prise en charge à 100 %  
(nous consulter)

Modèles & Matériel  
mis à disposition

**8** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :  
60 min

Validation

Attestation de formation

Ko : ancien ; Bi : Beauté ; Do : Voie

Le modelage facial japonais anti-âge du visage détend les traits et relance la circulation énergétique.

Ce rituel ancestral de beauté est inspiré de la technique du « Kobido » dont M. Shogo Mochizuki est l'héritier depuis plus de 5 siècles et dont il est le seul à avoir les droits sur ce terme japonais.

Ainsi, ce modelage facial japonais peut être incorporé aux soins proposés en institut ou être à lui seul un massage complet du visage d'une heure. Il permet d'obtenir d'excellents résultats au niveau du rajeunissement de la peau.

**Prérequis : tout niveau.**

### PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : lissage, percussions, effleurage...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

### EFFETS DU MASSAGE

- Effet anti-âge, tenseur, repulpant rides superficielles.
- Lâcher-prise.
- Évacuation du stress.
- Effet sédatif : amélioration du sommeil.
- Relance l'échange intercellulaire : tonification de la peau.
- Relâchement tensions musculaires.
- Stimulation des circulations : sanguine, lymphatique et énergétique.
- Régulation de la respiration et du rythme cardiaque.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)

