



MASSAGE FEMME ENCEINTE

🕒 **DURÉE** **2 JOURS**

€ **TARIF** (particulier) **389 € TTC**

€ Acompte inscription **139 €**

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

4 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :
60 à 90 min

Validation

Attestation de formation

Le massage « future maman » est pratiqué pour permettre à la femme enceinte de se sentir plus à l'aise avec tous ses changements physiologiques et physiques durant la période de la grossesse.

Le travail du praticien sera donc de résoudre les petits soucis musculo-squelettiques et autres petits tracas qui surgissent au cours de la grossesse.

Il se déroule en 1 heure, il est toutefois possible de le réaliser en 1 h 30, en fonction des besoins et envies de la cliente.

Prérequis : Tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, drainages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Stimule la fonction des muscles et des articulations.
- Améliore la circulation sanguine.
- Soulage la fatigue physique et mentale.
- Soulage les tensions dorsales.
- Détend les articulations (souvent sollicitées avec la prise de poids).
- Relaxe et apporte un bien-être global.
- Diminue les gonflements.
- Diminue les crampes.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr