



## MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS « TUI NA »

 **DURÉE** **3 JOURS**

 **TARIF** (particulier) **589 € TTC**

 Acompte inscription **189 €**

**Professionnel** : prise en charge à 100 %  
(nous consulter)

Modèles & Matériel  
mis à disposition

**8** stagiaires  
maximum  
par session | Formations  
tous les mois

Difficulté



**Type**

· Table ·

**Matériel**

· Planche  
anatomique ·



Durée :  
60 min

**Validation**

Attestation de formation

Le massage Tui Na trouve son origine dans la médecine traditionnelle chinoise. Le terme « Tui Na » (Tui = pousser, Na = saisir) vient du chinois, exprimant le caractère à la fois vigoureux et pratique de cette méthode de massage.

Il agit en profondeur et est particulièrement efficace pour les tensions musculaires et articulaires dues à la pratique d'un sport, à l'usure naturelle et au stress. Outre la décontraction musculaire, le massage Tui Na modifie la circulation du Qi (énergie vitale) pour rééquilibrer les blocages énergétiques sous-jacents liés au stress.

**Prérequis : Avoir suivi une formation en massage du corps à l'huile (californien, suédois, ayurvédique, balinais...).**

**Attention : ce massage se pratique avec les ongles courts.**

### PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions, palper-rouler, vibrations, percussions.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

### EFFETS DU MASSAGE

- Amener une libre circulation de l'énergie vitale dans tout le corps.
- Dénouer les nœuds et tensions musculaires.
- Améliorer les circulations lymphatiques et sanguines.
- Détendre profondément le corps.

**Remise d'une attestation de formation.**

**Inscription : 04 67 82 91 76**

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur  
[www.formabelle.fr](http://www.formabelle.fr)