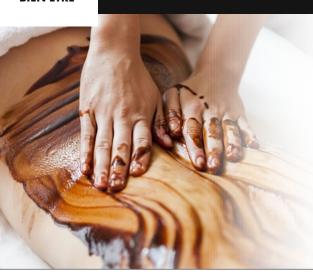
BIEN-ÊTRE SPÉCIFIQUES TECHNIQUES ANCESTRALES SILHOUETTE HABILLÉS RÉFLEXOLOGIES



MASSAGE AU CHOCOLAT

(\mathbb{l})

DURÉE 1 JOUR

€

TARIF (particulier) 189 € TTC

€

Acompte inscription

59 €

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

stagiaires maximum par session

Formations tous les mois

Difficulté

• • • • •

Type

· Table ·

Matériel

· Huile & Fèves de cacao ·



Durée : 60 à 90 min Validation

Attestation de formation

Le massage au chocolat est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel.

C'est un massage très relaxant avec une fluidité extrême. Il a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise, mieux-être physique et moral.

Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide d'un mélange fève de cacao et huile d'amande douce tiédie.

Prérequis : Tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pétrissage...
- · Posturologie.
- · Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing Questions-réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise, une perte de contrôle, une prise en charge totale.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- · Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du massage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- · Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme; cet effet est accentué, car le cacao va permettre de favoriser la libération de l'hormone responsable de la bonne humeur : l'endorphine.
- Hydratation profonde de la peau grâce au cacao qui est très adoucissant.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription: 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr

