

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

 **DURÉE** **2 JOURS**

 **TARIF** (particulier) **389 € TTC**

 Acompte inscription **139 €**

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

6 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile & Pierres de
basalte ·



Durée :
90 min

Validation

Attestation de formation

Le massage aux pierres chaudes est un massage complet du corps, globalisant, qui agit sur le schéma corporel, basé sur le rééquilibrage des énergies du corps.

En effet, tout au long du massage, nous allons « ouvrir des portes » pour libérer symboliquement les énergies négatives puis apporter des énergies positives et enfin « refermer les portes ».

Il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide de pierres de lave chaudes qui ont la capacité de garder et de restituer l'énergie qui est ici la chaleur.

Prérequis : Tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, pressions, travail avec les pierres de basalte.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Apporter un sentiment de bien-être permanent, un lâcher-prise.
- Apporter une relaxation globale du corps et de l'esprit permettant de chasser les tensions et le stress quotidien.
- Permettre à la personne de prendre conscience de son schéma corporel.
- Aide à disperser les tensions musculaires.
- Agit sur les systèmes nerveux et respiratoire par l'effet sédatif et calmant du modelage.
- Effet drainant au niveau de la circulation sanguine et lymphatique.
- Effet harmonisant sur la circulation énergétique.
- Effet relaxant au niveau du psychisme.
- Apporter une grande sensation de confort et de chaleur.
- Aider l'ensemble du corps à se décharger des énergies négatives.
- Recharger le corps en énergie.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

KIT	PIERRES CHAUDES
Disponible à l'achat dans notre boutique. www.boutique.formabelle.fr	29,90 €

