




RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

 **DURÉE** **2 JOURS**

 **TARIF** (particulier) **389 € TTC**

 Acompte inscription **139 €**

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

8 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile & Planche
anatomique ·



Durée :
60 min

Validation

Attestation de formation

Technique manuelle utilisée en préventif ou en « curatif » selon la tradition, faisant appel à l'exercice d'une pression ou d'un massage sur des points des zones réflexes détectées sur les pieds.

La réflexologie plantaire est une « science » basée sur le principe qu'il existe dans les pieds et les mains des zones réflexes correspondant à tous les organes, glandes et parties du corps. Les zones réflexes font référence au reflet, à la projection ou à l'image miroir.

Les scientifiques notent que le pied détient plus de 7200 terminaisons nerveuses. En considérant le trajet du système nerveux, nous pouvons imaginer que chaque partie du corps est reliée à nos pieds.

En utilisant les différentes techniques de pression, le praticien décèle sous ses doigts les zones de blocage énergétique, les points « douloureux » et même les tensions les plus infimes. Le protocole enseigné ici est à visée de bien-être, non thérapeutique.

Prérequis : tout niveau.

Attention : la réflexologie se pratique avec les ongles courts.

PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : pressions, tractions.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Dynamise l'organisme.
- Harmonise les fonctions vitales.
- Libère le stress et les tensions nerveuses.
- Soulage les tensions du corps.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Apporte détente et relaxation profonde.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Décontracte les muscles.
- Décontraction mentale, évacuation des émotions négatives.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr

