



SOIN JAMBES « LOURDES »

 **DURÉE** **1 JOUR**

€ **TARIF** (particulier) **189 € TTC**

€ Acompte inscription **59 €**

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

8 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :
60 min

Validation

Attestation de formation

Le soin jambes « lourdes » consiste à relancer la circulation sanguine grâce à une technique de massage drainante. De cette façon, il va améliorer l'évacuation des toxines et estomper la sensation de jambes « lourdes ».

Ce soin va ainsi soulager des sensations d'inconfort, et diminuer l'effet « poteau »... Les manœuvres et les produits utilisés dans ce soin vont avoir un but drainant.

Prérequis : Tout niveau.

PROGRAMME

- Présentation/Historique/Spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurages, drainages...
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions-réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Soulager les sensations d'inconfort.
- Dynamiser la circulation du retour veineux et lymphatique.
- Dégonfler et désengorger les tissus.
- Apporter une sensation de légèreté au niveau des jambes.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur
www.formabelle.fr