



MASSAGE INTRA BUCCAL "FACE SCULPTING"

**DURÉE****2 JOURS****TARIF** (particulier)**489 € TTC**Modèles & Matériel
mis à disposition**8**stagiaires
maximum
par sessionFormations
tous les mois**Professionnel** : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Difficulté

**Type**

· Table ·

Matériel· Gants vinye &
Huile ·Durée :
60 min**Validation**

Attestation de formation

« Le face sculpting » consiste à resculpter le visage de l'intérieur, c'est donc une technique anti-âge.

Cette pratique spécifique consiste en un massage tonique profond qui travaille les muscles du visage, en interne et en externe. Les muscles étant superposés les uns sur les autres, grâce à l'accès buccal, nous pouvons repulper en profondeur et exercer un double massage. Cela procure une libération des tensions grâce à une gymnastique douce. Cette technique permet de travailler sur le bas du visage.

Prérequis : conseillé d'avoir des connaissances en anatomie du visage ou d'avoir suivi une formation en anatomie du visage.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes techniques de massage préparatoires, d'étirements et lissages pour un massage intra-buccal (face sculpting).
- Posturologie / placement et respiration pour un massage face sculpting.
- Apprentissage du déroulement d'une séance atelier individuel ou collectif.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Diminue les blocages psycho-émotionnels.
- Dénoue les tensions dans la mâchoire.
- Lifie l'ovale sur visage.
- Repulpe les sillons nasogéniens, les rides péribuccales.
- Apporte un coup d'éclat.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

CV formateur consultable sur www.formabelle.fr