



MASSAGE STRETCHING FACIAL

**DURÉE****1 JOUR****TARIF** (particulier)**249 € TTC**

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

6

stagiaires
maximum
par session

Formations
tous les mois

Difficulté**Type**

· Table ·

Matériel

· Huile ·



Durée :
60 min

Validation

Attestation de formation

Le stretching facial, est une technique non invasive ciblée sur la détente musculaire.

Notre visage est parfaitement bien construit d'une cinquantaine de muscles, qui sont en permanence en mouvement dus à nos « expressions » quotidiennes, données par un joli sourire et par nos « mimiques » faites de mouvements musculaires non contrôlés, dus à un muscle trop actif.

Au fil des jours, des mois, des années ces expressions et mimiques faites par le mouvement des muscles font plier la peau donnant des rides et ridules. Grâce au stretching, la peau devient plus étirée et se détend.

Prérequis : conseillé d'avoir des connaissances en anatomie du visage ou d'avoir suivi formation en anatomie du visage.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes techniques d'étirements du massage stretching facial.
- Posturologie / placement et respiration pour un massage stretching facial.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Réduction des rides et ridules.
- Traits du visage détendus.
- Toxines éliminées.
- Détente globale.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

CV formateur consultable sur www.formabelle.fr