



ANATOMIE PALPATOIRE FACIALE ET NATUROPATHIE ADAPTÉE AU VISAGE

🕒 DURÉE **2 JOURS**

€ TARIF (particulier) **389 € TTC**

€ Acompte inscription **139 €**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

6 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

· Planche anatomique, squelette & produits de naturopathie ·

Validation

Attestation de formation

Marcel Jouhandeau (artiste écrivain 1888-1979) écrivait : « Si je perdais ma bibliothèque, j'aurai toujours le métro (...) et je lirai les visages ». Ce visage qui marque nos expressions, nos expériences et notre hygiène de vie, peut être abordé en anatomie sous ses différents aspects et couches, afin de mieux comprendre les réactions en chaîne lorsque nous le touchons, le massons et en prenons soin.

Les métiers de l'esthétique et du bien-être sont directement reliés au travail sur le visage qui est un support fantastique, unique à chaque personne et personnalité. La formation anatomie faciale est une base incontournable de connaissances osseuses, musculaires, sanguines et lymphatiques d'une part, mais aussi dermatologiques et de besoins alimentaires d'autre part concernant chaque type de peau. La notion de compréhension du vieillissement cutané y est aussi au programme. Comprendre le support sur lequel on travaille, ici le visage et le cou, dans sa globalité et ses différents niveaux, est un indispensable à la pratique de massage faciaux efficaces.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

JOUR 1

- Entrée en matière : présentation de la formation et des objectifs pédagogiques.
- Les os du visage et du cou.
- Les muscles du visage et du cou.
- Le système sanguin du visage et du cou.
- Le système lymphatique du visage et du cou.
- La structure de la peau : éléments et caractéristiques.
- Mise en pratique : anatomie palpatoire.

JOUR 2

- Les différents types et états de peaux : leurs besoins spécifiques.
- Le principe du vieillissement cutané : causes et effets.
- Les besoins alimentaires en naturopathie pour chaque type de peaux.
- Prévenir le vieillissement cutané en pratique.
- Les effets de la micro-nutrition sur la peau.
- Huiles végétales adaptées aux types de peaux. (focus anti-âge)
- Huiles essentielles adaptées aux types de peaux (focus anti-âge).
- Vitamines, oligo-éléments, compléments alimentaires adaptés aux types de peaux (focus anti-âge).
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

OBJECTIFS & EFFETS

- Savoir définir les principaux os, muscles, systèmes sanguins et lymphatique, systèmes dermatologiques du visage et du cou, au visuel et à la palpation.
- Savoir reconnaître les types de peau au visuel et à la palpation.
- Comprendre le principe du vieillissement cutané, le reconnaître au visuel et à la palpation.
- Associer une naturopathie adaptée aux différents types de peaux et besoins.
- S'approprier les connaissances en anatomie faciale pour les adapter à différents types de massage bien-être ou anti-âge.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

CV formateur consultable sur www.formabelle.fr