



FACE TAPING

DURÉE 1 JOUR

TARIF (particulier) 189 € TTC

Acompte inscription 59 €

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

10 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table & Chaise ·

Matériel

· Bandes kinésio tape
& Miroir ·



Durée :
1h15 à 2h

Validation

Attestation de formation

Le Face taping est une technique anti-âge non invasive réalisée en auto-massage du visage.

Vous êtes ici dans le but de devenir une ou un professionnel(le) du face taping et de transmettre la méthode dans vos instituts ou espaces bien-être.
Il est possible de proposer des ateliers collectifs ou individuel.

Le tape est une technique utilisée à la base pour soulager les sportifs en aidant à la récupération musculaire après un traumatisme.
Depuis peu, les experts de la beauté l'utilisent pour ses bienfaits sur l'anti-âge avec la technique kinesio tape : «Kinésio» signifie «mouvement», «Tape» signifie «bande».

Ces bandes de coton équipées de colle médicamenteuse à base de gel anti-allergène, sont inspirées de notre peau et de sa capacité élastique. Le kinésio tape lisse la peau en figeant les muscles « effet botox », ce qui induit à la peau d'éviter des mouvements de mimiques / expressions constantes et l'invite à bouger autrement, en donnant d'autres habitudes musculaires.

Prérequis : conseillé d'avoir des connaissances en anatomie du visage ou d'avoir suivi une formation en anatomie du visage.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différents positionnements des bandes kinésio tape sur front / contour yeux / joues péribuccales / cou.
- Apprentissage du déroulement d'une séance atelier individuel ou collectif face taping.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS

- Lifté.
- Rééduque les muscles fasciaux.
- Réduit la formation des rides.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Coup d'éclat sur le teint.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

CV formateur consultable sur www.formabelle.fr