



MASSAGE DRAINANT DU VISAGE

DURÉE 1 JOUR

TARIF (particulier) 189 € TTC

Acompte inscription 89 €

Professionnel : prise en charge à 100 %
(nous consulter)

Modèles & Matériel
mis à disposition

4 stagiaires
maximum
par session | Formations
tous les mois

Difficulté



Type

· Table ·

Matériel

Huile &
Planche anatomique



Durée :
30 min

Validation

Attestation de formation

Ce massage au toucher lent et léger a pour but d'activer la circulation lymphatique du visage tout en relaxant la personne massée. Ses manoeuvres, héritées notamment de la méthode Vodder, permettent d'améliorer l'aspect général du visage, atténuer les marques du temps et redonner de l'éclat au teint.

Ce protocole de 30 minutes peut être effectué seul ou en complément d'un soin visage.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manoeuvres drainantes (démonstration d'une partie du protocole sur table de massage).
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

EFFETS DU MASSAGE

- Active la microcirculation cutanée.
- Atténue les effets du temps (poches, cernes, affaissement de l'ovale du visage, teint brouillé, rides...).
- Procure une détente profonde.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

CV formateur consultable sur www.formabelle.fr

