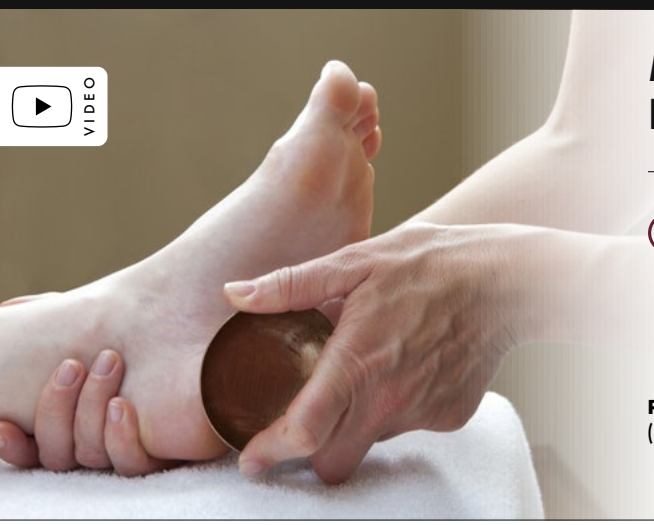

MASSAGE AYURVÉDIQUE DU PIED "BOL KANSU"

DURÉE **1 JOUR**

TARIF (particulier) **189 € TTC**

Acompte inscription **59 €**

Professionnel : prise en charge à 100 % (nous consulter)

Modèles & Matériel mis à disposition

6 stagiaires maximum par session | Formations tous les mois

Difficulté

Type
· Table ·

Matériel
· Beurre « ghee » & Bol Kansu ·

Durée : 30 min

Validation
Attestation de formation

Le massage au Bol Kansu est originaire du Gujarat, dans le nord de l'Inde. C'est une technique qui consiste à masser les pieds avec du beurre clarifié, « le ghee », à l'aide d'un petit bol qui a de nombreuses vertus : en agissant sur les points réflexes des pieds, le bol active la circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme.

Il restaure le calme, rétablit le sommeil tout en évacuant la « colère », le stress, l'angoisse et la nervosité. Il suffit de 30 minutes de massage et les effets se font ressentir dans tout le corps.

Prérequis : tout niveau d'études.

PROGRAMME

- Présentation / historique / spécificités du massage.
- Les indications et contre-indications.
- Les différentes manœuvres : effleurage et pressions à l'aide du bol.
- Posturologie.
- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Évaluation pratique / Test de connaissances.
- Débriefing – Questions / Réponses.

BOL KANSU	
Disponible à l'achat dans notre boutique. www.boutique.formabelle.fr	30,00 €

EFFETS DU MASSAGE

- Soulage les tensions musculaires des pieds et des jambes.
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique.
- Favorise l'élimination des toxines.
- Améliore les échanges cellulaires.
- Rééquilibre l'énergie vitale pour un meilleur métabolisme.
- Relaxation, sensation de calme et d'apaisement.
- Apaise le mental (diminue la nervosité).
- Favorise un meilleur sommeil.

Remise d'une attestation de formation.

Inscription : 04 67 82 91 76

Vidéo démonstration & CV formateur consultables sur www.formabelle.fr